

# Tidelničák

od 23.03.2026 do 27.03.2026

## Pondělí 23.3.2026

- přesnídávka** Chléb, ředkvičková pomazánka, čaj, mléko, jablka, hrušky  
*obsahuje alergen: 01,03,07*
- polévka** Kroupová  
*obsahuje alergen: 01,09*
- oběd** Zeleninové placičky, brambory, domácí tatarka, ledový salát, ovocná  
*obsahuje alergen: 01,03,07,09,10*
- svačina** Knackebrot s lučinou, okurka, mléko  
*obsahuje alergen: 01,01d,07*

## Úterý 24.3.2026

- přesnídávka** Selský rohlík, krabí pomazánka, okurka, ředkvičky, čaj, mléko  
*obsahuje alergen: 01,02,03,04,07,09,10,14*
- polévka** Mléčná  
*obsahuje alergen: 01,03,07*
- oběd** Kuřecí čína, špecle, čaj  
*obsahuje alergen: 01,07,09,10*
- svačina** Chléb s máslem a ledovým salátem, mléko, čaj, hroznové víno  
*obsahuje alergen: 01,07*

## Středa 25.3.2026

- přesnídávka** Rohlík, drožďová pomazánka, čaj/Caro, rajče  
*obsahuje alergen: 01,03,07,10*
- polévka** Hovězí vývar s těs. rýží  
*obsahuje alergen: 01,03,09*
- oběd** Domácí sekaná s luštěninou, bram. kaše, zel. salát, ovocný sirup  
*obsahuje alergen: 01,03,07,09,10*
- svačina** Topinka se sýrem, čaj, okurka, rajče  
*obsahuje alergen: 01,07*

## Čtvrtek 26.3.2026

- přesnídávka** Moučník, melta, pomeranč, banán  
*obsahuje alergen: 01,03,07*
- polévka** Z červené čočky  
*obsahuje alergen: 01,09*
- oběd** Tuňákové špagety, sýr, kapie, čaj  
*obsahuje alergen: 01,04,10*
- svačina** Dalamánek celozrný s vařeným vajíčkem, paprika, mléko/čaj  
*obsahuje alergen: 01,03,07*

## Pátek 27.3.2026

- přesnídávka** Korn rohlík, pom. máslo, jablko, čaj  
*obsahuje alergen: 01,07*
- polévka** Pörköly  
*obsahuje alergen: 01,03,09*
- oběd** Vepřové na česneku, kyn., knedlík, čaj  
*obsahuje alergen: 01,03,07,09*



# Jídelníček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

**svačina** Jogurt ,rohlík,pomeranč,banán,ovocná voda  
obsahuje alergenů: 01,07

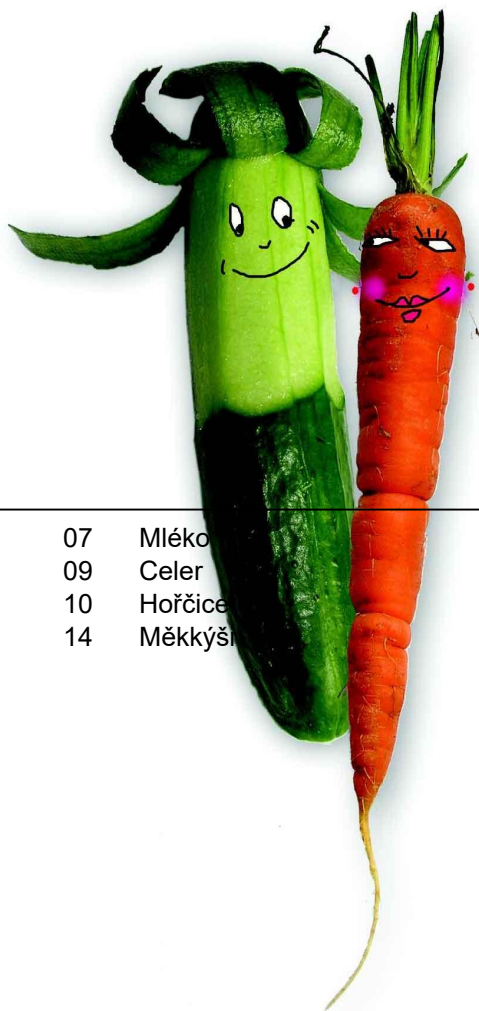
---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	02	Korýši	10	Hořčice
	03	Vejce	14	Měkkýši
	04	Ryby		

STRAVA JE URČENA K PŘÍMĚ SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim během dne - neslazený čaj, voda, mléko - dle výběru dítěte



*Dobrou chuť...*