

# JÍDELNÍČEK

30.3. - 3.4.2026

**Pondělí** 30.3.2026

Přesnídávka: Rohlík, vaječná pomazánka, okurka, jablka, mléko/čaj (1, 3, 7, 10)

Polévka: Zeleninová s quinoou (1, 3)

Hlavní chod: Zapečené těstoviny s masem a zeleninou, ovocná voda (1, 3, 7, 9, 10)

Svačina: Obložená houska, jahody, okurka, mléko/čaj (1, 3, 7, 10)

**Úterý** 31.3.2026

Přesnídávka: Tousty, okurka, kedluben, mléko/čaj (1, 3, 7, 10)

Polévka: Drůbeží s kapáním (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Guláš z hlívy ústřičné, chléb, čaj (1, 3, 10)

Svačina: Sýrová topinka, okurka, jablka, mléko/čaj (1, 3, 7, 10)

**Středa** 1.4.2026

Přesnídávka: Velikonoční beránek, kakao, jablka, jahody (1, 3, 7)

Polévka: Miliónová (1, 3)

Hlavní chod: Rybí filé, šťouchané brambory, zel. salát, ochuc. voda (1, 3, 4, 7, 9, 10)

Svačina: Cereálie, mléko, jablka (1, 7)

**Čtvrtek** 2.4.2026

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: ---

Svačina: ---

**Pátek** 3.4.2026

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: ---

Svačina: ---

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupína), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Zdeňka Košňarová, Kuchař/ka: Zdeňka Košňarová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

