

Jídelníček

od 08.12.2025 do 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

- Přesnídávka** Pom. z tuňáka s tvarohem, špalda, čaj, ovoce
obsahuje alergenů: 01,01e,04,06,07,10
- Polévka** Rajčatová s hrachovými vločkami
obsahuje alergenů: 06,09
- Oběd** Rýžový nákyp s jablky, mléko
obsahuje alergenů: 03,07
- Svačina** Kornrohlík s máslem, strouhaný sýr, kakao, zelenina
obsahuje alergenů: 01,01a,06,07,11

Úterý 9.12.2025

- Přesnídávka** Cereálie s mlékem, ovoce
obsahuje alergenů: 01,01a,06,07,08
- Polévka** Kvásková s bramborem
obsahuje alergenů: 01,01a,07
- Oběd** Vepřové v mrkvi, bandůr, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,03,07
- Svačina** Žitný chléb s pomazánkovým a ředkvičkami
obsahuje alergenů: 01,01b,07

Středa 10.12.2025

- Přesnídávka** Veka s máslem obložená zeleninou, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,07
- Polévka** Vločková s vejcem a quinoou
obsahuje alergenů: 01,01d,06,07,08,11
- Oběd** Zapečené brambory s mletým masem a zeleninou, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,07
- Svačina** Hermelínová pom., chléb, mléko, ovoce
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07,08

Čtvrtek 11.12.2025

- Přesnídávka** Vaječná pasta s cizrnou, kornbageta, mléko, zelenina
obsahuje alergenů: 01,01a,03,06,07,11
- Polévka** Zeleninový vývar se špaldovým strouháním
obsahuje alergenů: 01,01e,03
- Oběd** Hovězí pečeně cikánská, těstoviny, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a
- Svačina** Selský rohlík s lískovo-oříškovou pom., čaj, ovoce
obsahuje alergenů: 01,01a,06,07,08,08b,08c,08d,08e,08f

Pátek 12.12.2025

- Přesnídávka** Polentová kaše s medem a skořicí, čaj, ovoce
obsahuje alergenů: 07
- Polévka** Z červené a černé čočky
obsahuje alergenů: 08c,09
- Oběd** Zapečené file se špenátem, brambory, kompot, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,03,04,06,07,08,09,10
- Svačina** Pórková pom. s lučinou, čiroková bageta, čaj, zelenina
obsahuje alergenů: 01,01a,03,07



Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01d Obiloviny - oves
01e Obiloviny - špalda
03 Vejce
04 Ryby
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie
08b Skoř. plody - lískové ořechy
08c Skoř. plody - vlašské ořechy
08d Skoř. plody - kešu ořechy
08e Skoř. plody - pekanové ořechy
08f Skoř. plody - para ořechy
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena

Všechna vyrobená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Hospodářka ŠJ: Libuše Vizingrová