



od 10.11.2025 do 14.11.2025

Pondělí 10.11.2025

- Přesnídávka** Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce
obsahuje alergenů: 06,07,08,08b
- Polévka** Z míchaných luštěnin s quinoou
obsahuje alergenů: 01,06,08a,09,11
- Oběd** Špaldovo-pohankové šumprdlíky s mákem, mléko
obsahuje alergenů: 01,01a,01e,03,07
- Svačina** Lučinová pom. s pažitkou, vícerznné trojče, čaj zelenina
obsahuje alergenů: 01,01a,03,06,07,11

Úterý 11.11.2025

- Přesnídávka** Kuřecí pom., chléb, čaj, ovoce
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,03,07
- Polévka** Frankfurtská s bramborem a jáhlovými vločkami
obsahuje alergenů: 01,01a,06,10
- Oběd** Rybí rizoto se zeleninou, strouhaný sýr, rajče, čaj
obsahuje alergenů: 04,07
- Svačina** Žemle rustikáno s máslem a pórkem, mléko, zelenina
obsahuje alergenů: 01,01a,01d,01f,07,11

Středa 12.11.2025

- Přesnídávka** Topinky, čaj, zelenina
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07
- Polévka** Zeleninový vývar se sýrovým svítkem
obsahuje alergenů: 01,01a,03,07,08,09
- Oběd** Vepřová plec pečená, brambory, špenát, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,03
- Svačina** Vaječná pom. s řapíkatým celerem, kaiserka, mléko, ovoce
obsahuje alergenů: 01,01a,03,07

Čtvrtek 13.11.2025

- Přesnídávka** Lososová pom. s lučinou, špalda, čaj, zelenina
obsahuje alergenů: 01,01e,03,04,06,07,08,10
- Polévka** Milionová s quinoou a vejcem
obsahuje alergenů: 01,01a,03,09
- Oběd** Hovězí pečeně na paprice, tarhoňa, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,07
- Svačina** Sojový uzel, kakao, ovoce
obsahuje alergenů: 01,01a,06,07,11

Pátek 14.11.2025

- Přesnídávka** Přesnídávka s piškoty, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,03
- Polévka** Hráškový krém
obsahuje alergenů: 07
- Oběd** Kapustové karbanátky s luštěninou, brambory, salát, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,03,06
- Svačina** Česneková pom. s ořechy, kornrohlík, mléko, zelenina
obsahuje alergenů: 01,01a,06,07,08,08c,11

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01d Obiloviny - oves
01e Obiloviny - špalda
01f Obiloviny - kamut
03 Vejce
04 Ryby
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
08a Skoř. plody - mandle
08b Skoř. plody - lískové ořechy
08c Skoř. plody - vlašské ořechy
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena

Všechna vyrobená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Hospodářka ŠJ: Libuše Vizingrová