

# Jídelníček

od 03.03.2025 do 07.03.2025

## Pondělí 3.3.2025

- Přesnídávka** Hermelínová pom., špalda, čaj, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,01e,07,08*
- Polévka** Zeleninová s vejcem  
*obsahuje alergeny: 03,09*
- Oběd** Špecle s křupavou drobenkou a zakysanou smetanou, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01c,01d,06,07*
- Svačina** Rohlík s máslem a pažitkou, kakao, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,01d,06,07*

## Úterý 4.3.2025

- Přesnídávka** Tvarohová pom. s ředkvičkami, špalda, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,01e,07*
- Polévka** Droždňová s jáhly  
*obsahuje alergeny: 01,01a,06,07,09*
- Oběd** Kuřecí na žampionech se zeleninou, brambory, čaj
- Svačina** Čiroková bageta s lískovo-oříškovou pom., čaj, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07,08,08b,08c,08d,08e,08f*

## Středa 5.3.2025

- Přesnídávka** Cereálie s mlékem, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,01a,06,07,08*
- Polévka** Frankfurtská s bramborem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,09,10*
- Oběd** Zapečená brokolice s těstovinou a tuňákem, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,04,06,07*
- Svačina** Tofu pom. s lučinou, chléb, zelenina, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,06*

## Čtvrtek 6.3.2025

- Přesnídávka** Zapečená veka se sýrem, kečup, mléko, zelenina
- Polévka** Zeleninový vývar s čočkovými nočky  
*obsahuje alergeny: 03,06,09*
- Oběd** Hovězí plátky v česnekovo-hořčičné omáčce, rýže, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,10*
- Svačina** Pom. z olejovek, trojče, čaj, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,01a,04,06,11*

## Pátek 7.3.2025

- Přesnídávka** Cizrnový humus s červenou řepou, žitný chléb, ovoce a zelenina, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01b,06*
- Polévka** Dršťková ze sojového masa  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01e*
- Oběd** Záhorácký závítek, brambory, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03*
- Svačina** Puding s piškoty, džusík  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen  
01d Obiloviny - oves

08 Ořechy, mandle, pistácie  
08b Skoř. plody - lískové ořechy  
08c Skoř. plody - vlašské ořechy  
08d Skoř. plody - kešu ořechy  
08e Skoř. plody - pekanové ořechy




# Jídelníček

od 03.03.2025 do 07.03.2025

- 01e Obiloviny - špalda
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko

Všechna vyrobená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.  
Změna jídelníčku vyhrazena.

Hospodářka ŠJ: Libuše Vizingrová

- 08f Skoř. plody - para ořechy \*
- 09 Celer 
- 10 Hořčice
- 11 Sezamová semena

