

# Jídelníček

od 27.01.2025 do 31.01.2025

## Pondělí 27.1.2025

- Přesnídávka** Pom. z olejovek v tomatě, špalda, čaj, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,01e,03,04,06,07*
- Polévka** Hráškový krém s bylinkovými křupinkami  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07*
- Oběd** Grenadýrský pochod (zapečené špece s brambory), červená řepa, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,07*
- Svačina** Celozrnný rohlík s máslem a marmeládou, mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,01a,06,07,11*

## Úterý 28.1.2025

- Přesnídávka** Jáhlová kaše s medem a skořicí, čaj, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,06,07*
- Polévka** Pórková s ovesnými vločkami  
*obsahuje alergenů: 01,01d,03,07*
- Oběd** Kuřecí špízy se zeleninou, bramborová kaše, čaj
- Svačina** Lučinová pom. s vejcem a pažitkou, chléb, čaj, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07*

## Středa 29.1.2025

- Přesnídávka** Celerová pom., žitný chléb, čaj, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,01b,03,07,09*
- Polévka** Rýžová s mlékem a vejci  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,07*
- Oběd** Zapečené fazole se zeleninou a sýrem, čaj  
*obsahuje alergenů: 06,07*
- Svačina** Kaiserka s máslem, pórkem a pažitkou, kakao, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,01a,06,07*

## Čtvrtek 30.1.2025

- Přesnídávka** Jogurt s müsli, čaj, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,01a,05,07,08,08a,08c,08d,08e*
- Polévka** Rybí ŠČI  
*obsahuje alergenů: 01,01a,04,07*
- Oběd** Čevabčiči s luštěninou, brambory, zeleninová obloha, čaj  
*obsahuje alergenů: 03,06,07,09*
- Svačina** Budapešťská pom., široková bageta, mléko, zelenina  
*obsahuje alergenů: 07*

## Pátek 31.1.2025

- Přesnídávka** Cizrnový humus, kornbageta, čaj, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,01a,06,11*
- Polévka** Kuřecí vývar se strouháním,  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,09*
- Oběd** Vepřové na česneku, rýže basmati, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a*
- Svačina** Tvarohový rohlíček, bílá káva  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,07,08,08c*



---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08a	Skoř. plody - mandle
	01d	Obiloviny - oves	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01e	Obiloviny - špalda	08d	Skoř. plody - kešu ořechy
	03	Vejsce	08e	Skoř. plody - pekanové ořechy
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

Všechna vyrobená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.  
Změna jídelníčku vyhrazena.

Hospodářka ŠJ: Libuše Vizingrová