

Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

Pondělí 6.1.2025

- Přesnídávka** Kukuřičné lupínky s mlékem,
obsahuje alergeny: 06,07,08,08b
- Polévka** Rajčatová s jáhly a bazalkou
obsahuje alergeny: 01,06,07
- Oběd** Těstoviny s mákem, mléko
obsahuje alergeny: 01,01a,07
- Svačina** Tuňáková pom., chléb, sirup zelenina
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,03,04,06

Úterý 7.1.2025

- Přesnídávka** Máslová pom. s vejcem, špalda, čaj, zelenina
obsahuje alergeny: 01,01e,03,06,07
- Polévka** Gulášová ze sojového masa
obsahuje alergeny: 01,01a,06
- Oběd** Rybí file na másle, mrkvový dip, čaj
obsahuje alergeny: 04,07
- Svačina** Čiroková bageta s pomazánkovým, bílá káva, ovoce
obsahuje alergeny: 01,01b,01c,07

Středa 8.1.2025

- Přesnídávka** Zapečená vecka se sýrem, kečup, čaj, zelenina
obsahuje alergeny: 01,01a,07
- Polévka** Chlebová od Adélky
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07,09
- Oběd** Rizoto z bulguru s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,07
- Svačina** Bramborová pom., chlebiček, mléko, ovoce
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,03,07

Čtvrtek 9.1.2025

- Přesnídávka** Sýrová pom. se sardelkou, kornbageta, čaj, zelenina
obsahuje alergeny: 01,01a,06,07,11
- Polévka** Brokolicová s čirokovými křupinkami
obsahuje alergeny: 07
- Oběd** Pečené přírodní řízečky s luštěninou, brambory, kompot, sirup
- Svačina** Puding s přesnídávkou, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,03,07

Pátek 10.1.2025

- Přesnídávka** Tvarohová pom. s ajvarem, žitný chléb, čaj, ovoce, zelenina
obsahuje alergeny: 01,01b,07
- Polévka** Zeleninový vývar s cizrnovými noky
obsahuje alergeny: 03,09
- Oběd** Kuře na paprice, houskový knedlík, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,07
- Svačina** Čoko-loupáček, kakao
obsahuje alergeny: 01,01a,06,07,12



Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejsce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Všechna vyrobená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Hospodářka ŠJ: Libuše Vizingrová