

# Jidelníček

od 30.09.2024 do 04.10.2024

## Pondělí 30.9.2024

- Přesnídávka** Pečivo z pekárny, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b*
- Polévka** Milionová s vejcem  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,09*
- Oběd** Jahodové knedlíky s tvarohem, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07*
- Svačina** Sýrová pom. s vejcem, kornrohlík, mléko, rýžová tyčinka, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,06,07,11*

## Úterý 1.10.2024

- Přesnídávka** Kukuřičné lupínky s mlékem, zelenina  
*obsahuje alergenů: 06,07,08,08b*
- Polévka** Z pečené cukety s krupinkami  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01c,01d,06,07*
- Oběd** Zapečená treska se špenátem, bramborová kaše, kompot, sirup  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,06,07,09,14*
- Svačina** Paštiková pom., chléb, sirup, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07*

## Středa 2.10.2024

- Přesnídávka** Přesnídávka s piškoty, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03*
- Polévka** Z červené čočky  
*obsahuje alergenů: 06,07*
- Oběd** Kuřecí plátek přírodní, pečená zelenina, čaj
- Svačina** Tvarohová pom. s česnekem, žitňák, kakao, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,06,07*

## Čtvrtek 3.10.2024

- Přesnídávka** Obložená veka, mléko, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,07*
- Polévka** Zelňačka  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07*
- Oběd** Mleté řízečky s nivou, šťouchané brambory, salát, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07*
- Svačina** Lučinová s trezčímí játry, chlebová houska, džusík, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,04,07*

## Pátek 4.10.2024

- Přesnídávka** Kornbageta s nutelou, mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,01a,06,07,08,08b,11*
- Polévka** Zeleninový vývar s krupicovými noky  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03*
- Oběd** Zbruf se sýrem, těstoviny, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07*
- Svačina** Pizza rohlík, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01d,06,07*



---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejsce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	14	Měkkýši

Všechna vyrobená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.  
Změna jídelníčku vyhrazena.

Hospodářka ŠJ: Libuše Vizingrová