

# Jídelníček



od 19.02.2024 do 23.02.2024

## Pondělí 19.2.2024

**Přesnídávka** Pom. z olejovek, chléb, sirup, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,03,04,07*

**Polévka** Z vaječné jíšky  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,09*

**Oběd** Jablečný nákyp, mléko  
*obsahuje alergeny: 04*

**Svačina** Sojový uzel s kakaem, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,01a,06,07*



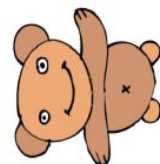
## Úterý 20.2.2024

**Přesnídávka** Veka s máslem a marmeládou, mléko, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*

**Polévka** Frankfurtská  
*obsahuje alergeny: 01,01a,10*

**Oběd** Vepřová plec protýkaná, šťouchané brambory, kompot, sirup  
*obsahuje alergeny: 07,10*

**Svačina** Chléb s máslem, plátkový sýr, čaj, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07*



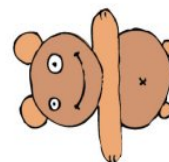
## Středa 21.2.2024

**Přesnídávka** Masová pom., špalda, čaj, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,01e,06,07*

**Polévka** Z hlávkového zelí s bramborem  
*obsahuje alergeny: 07*

**Oběd** Pyré z červené čočky, brokolice, červená řepa, pohankové zrno, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,06*

**Svačina** Celozrnný rohlík, pomazánkové s pažitkou, bílá káva, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,06,07,11*



## Čtvrtek 22.2.2024

**Přesnídávka** Jogurt s müsli, čaj, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,01a,05,07,08,08a,08c,08d,08e*

**Polévka** Sicilská rybí s křupinkami  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,04*

**Oběd** Kuřecí řízečky, brambory, zelenina, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01c,01d,03,06*

**Svačina** Vaječná pom. se sýrem, trojče, mléko, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,06,07,11*



## Pátek 23.2.2024

**Přesnídávka** Tvarohová pom. s vejcem, královský chléb, mléko, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,06,07*

**Polévka** Zeleninový vývar s droždovou rýží  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,09*

**Oběd** Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a*

**Svačina** Puding s piškoty, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07*

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01d	Obiloviny - oves	08d	Skoř. plody - kešu ořechy
	01e	Obiloviny - špalda	08e	Skoř. plody - pekanové ořechy
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Všechna vyrobená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.  
Změna jídelníčku vyhrazena.

Hospodářka ŠJ: Libuše Vizingrová