

Jídelníček

od 15.01.2024 do 19.01.2024

Pondělí 15.1.2024

- Přesnídávka** Sýrová pom. se sardelkou, kornbageta, čaj, ovoce
obsahuje alergeny: 01,01a,06,07,11
- Polévka** Ze zeleného hrášku
obsahuje alergeny: 03,07
- Oběd** Bramborové knedlíky s cibulkou, zelný salát s kapií, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,03
- Svačina** Pohankové zrnko s kakaem, zelenina
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,06,07

Úterý 16.1.2024

- Přesnídávka** Jogurt s müsli, čaj, ovoce
obsahuje alergeny: 01,01a,05,07,08,08a,08c,08d,08e
- Polévka** Rajčatová s rýží
obsahuje alergeny: 01,01a,09
- Oběd** Smažené file, bramborová kaše, mléko, sirup
obsahuje alergeny: 01,01a,01c,01d,03,04
- Svačina** Lučinová pom., široková bageta, mléko, zelenina
obsahuje alergeny: 01,01a,07

Středa 17.1.2024

- Přesnídávka** Krabí pom., špalda, čaj, zelenina
obsahuje alergeny: 01,01e,03,04,06,07
- Polévka** Vločková s vejcem
obsahuje alergeny: 01,01d,03,09
- Oběd** Kuřecí na ajvaru, tarhoňa, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a
- Svačina** Chléb se sýrem, bílá káva, ovoce
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07

Čtvrtek 18.1.2024

- Přesnídávka** Obložená veka, mléko, zelenina
obsahuje alergeny: 01,01a,03,07
- Polévka** Z červené čočky
obsahuje alergeny: 07
- Oběd** Vepřová krkovička pečená, dušená mrkev, brambory, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,07
- Svačina** Chléb s máslem a marmeládou, čaj, ovoce
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07

Pátek 19.1.2024

- Přesnídávka** Polentová kaše s medem a skořicí, čaj, ovoce
obsahuje alergeny: 07
- Polévka** Zeleninový vývar se zavářkou
obsahuje alergeny: 01,01a,09
- Oběd** Kuřecí játra na cibulce, jasmínová rýže, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a
- Svačina** Hermelínová pom., kaiserka, mléko, zelenina
obsahuje alergeny: 01,01a,03,07,08



Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08a	Skoř. plody - mandle
	01d	Obiloviny - oves	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01e	Obiloviny - špalda	08d	Skoř. plody - kešu ořechy
	03	Vejsce	08e	Skoř. plody - pekanové ořechy
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

Všechna vyrobená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Hospodářka ŠJ: Libuše Vizingrová