

# Jídelníček

od 11.12.2023 do 15.12.2023

## Pondělí 11.12.2023

- Přesnídávka** Pom. z olejovek, špalda, sirup, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,01e,6,4,3,7*
- Polévka** Kuřecí vývar s játrovou rýží  
*obsahuje alergeny: 01,01a,09*
- Oběd** Lívance se skořicí, bílá káva  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07*
- Svačina** Sýrová pom. s ořechy, rohlíky, mléko, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01c,01d,06,07,08,08c*

## Úterý 12.12.2023

- Přesnídávka** Cereálie s mlékem, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,01a,06,07,08*
- Polévka** Rajčatová s vločkami  
*obsahuje alergeny: 01,01e,09*
- Oběd** Rybí karbanátky, bramborová kaše, kompot, sirup  
*obsahuje alergeny: 01,01a,04,07*
- Svačina** Hermelínová pom s česnekem, chléb, čaj, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07,08*

## Středa 13.12.2023

- Přesnídávka** Pom. z míchaných vajec, chléb, čaj, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07*
- Polévka** Selská s vejcem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,09*
- Oběd** Zapečené špagety s mletým masem a sýrem, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- Svačina** Kornrohlík s máslem a medem, mléko, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,01a,06,07,11*

## Čtvrtek 14.12.2023

- Přesnídávka** Banánový kefir, špalda  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01e,07*
- Polévka** Čočková s vejcem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,09*
- Oběd** Kuřecí nudličky s nivou, brambory, čaj  
*obsahuje alergeny: 07*
- Svačina** Šunková pěna, trojče. kakao, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,01a,06,07,11*

## Pátek 15.12.2023

- Přesnídávka** Pečivo z pekárny, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b*
- Polévka** Zeleninový vývar se stouháním  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,09*
- Oběd** Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- Svačina** Pizza rohlík, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01d,06,07*



---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	01e	Obiloviny - špalda	3	
	03	Vejte	4	
	04	Ryby	6	
	06	Sójové boby (sója)	7	

Všechna vyrobená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.  
Změna jídelníčku vyhrazena.

Hospodářka ŠJ: Libuše Vizingrová