

# Jídelníček

od 09.01.2023 do 13.01.2023

## Pondělí 9.1.2023

- Přesnídávka** Tvarohová s ajvarem, chléb, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)  
**Polévka** Rybí s opraženým chlebem (A: 01,01a,01b,04,09)  
**Oběd** Šumprdlíky s mákem, mléko (A: 01,01a,03,05,07,08,11)  
**Svačina** Kaiserka s máslem, sirup, ovoce (A: 01,01a,07)

## Úterý 10.1.2023

- Přesnídávka** Krabí pom., kornbageta, mléko, zelenina (A: 01,01a,03,04,06,07)  
**Polévka** Mrkvová (A: 01,01a,07)  
**Oběd** V. krkovčka pečená, dušená kapusta, brambory, čaj (A: 01,01a)  
**Svačina** Jogurt s pečivem, čaj (A: 01,01a,06,07,11)

## Středa 11.1.2023

- Přesnídávka** Polentová kaše s medem a skořicí, čaj, ovoce (A: 01,01a,07)  
**Polévka** Hokkaido s křupinkami (A: 01,01a,01c,01d,06,07)  
**Oběd** Fazole na kyselo, kuřecí prsa pečená, okurka, čaj (A: 01,01a)  
**Svačina** Sýrová s paštikou, chléb, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

## Čtvrtek 12.1.2023

- Přesnídávka** Špenátová pom., veka, mléko, ovoce (A: 01,01a,03,07)  
**Polévka** Květáková s vejcem (A: 01,01a,03)  
**Oběd** Máslový řízek, bramborová kaše, zelenina, čaj (A: 01,01a,07)  
**Svačina** Chlebánek s lučinou, čaj, ovoce (A: 01,01a,01b,07)

## Pátek 13.1.2023

- Přesnídávka** Cereálie s mlékem, ovoce (A: 01,01a,06,07,08)  
**Polévka** Pohanková se zeleninou (A: 09)  
**Oběd** Zbruf se sýrem, rýže, čaj (A: 01,01a,07)  
**Svačina** Žitný rohlík s kakaem, zelenina (A: 01,01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Všechna vyrobená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.  
Změna jídelníčku vyhrazena.

Hospodářka ŠJ: Libuše Vizingrová

