

# Jídelníček

od 10.10.2022 do 14.10.2022

## Pondělí 10.10.2022

**Přesnídávka** Pom. z olejovek, špalda, sirup, zelenina (A: 01,01e,03,04,06,07)

**Polévka** Hovězí vývar se struháním (A: 01,01a,03)

**Oběd** Rýžový nákyp s jablky (A: 03,07)

**Svačina** Pohankové zrno s kakaem, ovoce (A: 01,01a,01b,06,07)

## Úterý 11.10.2022

**Přesnídávka** Sýrová pom., chléb, čaj, ovoce (A: 01,01a,01b,07)

**Polévka** Kmínová s vejcem (A: 01,01a,03,09)

**Oběd** Vepřová krkovička pečená, brambory, špenát, čaj (A: 01,01a,03)

**Svačina** Trojče s máslem a se šunkou, mléko, zelenina (A: 01,01a,06,07,11)

## Středa 12.10.2022

**Přesnídávka** Hermelínová pom., kornbageta, mléko, zelenina (A: 01,01a,03,06,07,08,11)

**Polévka** Z míchaných luštěnin (A: 03,09)

**Oběd** Špecle zapečené s kuřecím masem a brokolicí, čaj (A: 01,01a,03,06,07)

**Svačina** Lučínová pom s pažitkou, chléb, čaj, ovoce (A: 01,01a,01b,07)

## Čtvrtek 13.10.2022

**Přesnídávka** Tvarohový krém, kaiserka, čaj, ovoce (A: 01,01a,07)

**Polévka** Cibulačka se sýrem a křupinkami (A: 01,01a,01c,01d,06,07)

**Oběd** Zapečené file se sezamem, brambory, kompot, sirup (A: 01,01a,04,11)

**Svačina** Vaječná pom, královský chléb, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,03,07)

## Pátek 14.10.2022

**Přesnídávka** Ovesné placičky s jablky, čaj (A: 01,01d,07)

**Polévka** Zeleninový vývar s kapáním (A: 01,01a,03,09)

**Oběd** Vepřový guláš, těstoviny, čaj (A: 01,01a)

**Svačina** Rohlík s máslem a marmeládou, bílá káva (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Všechna vyrobená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.  
Změna jídelníčku vyhrazena.

Hospodářka ŠJ: Libuše Vizingrová