

# Jídelníček

od 06.12.2021 do 10.12.2021

## Pondělí 6.12.2021

- Přesnídávka** Sýrová pom. se sardelkou, kornbageta, mléko, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,01a,06,07,11*
- Polévka** Dršťková ze sojového masa  
*obsahuje alergeny: 01,01a*
- Oběd** Tvarohové buchty, kakao  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,06,07*
- Svačina** Sezamová kaiserka s máslem a ředkvičkami, sirup  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07,11*

## Úterý 7.12.2021

- Přesnídávka** Topinky, čaj, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07*
- Polévka** Hrstková s vejcem  
*obsahuje alergeny: 03,06,09*
- Oběd** Zapečené file se špenátem, bramborová kaše, kompot, sirup  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,06,09,10,14*
- Svačina** Lučinová pom. s tofu, chléb, mléko, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,06,07*

## Středa 8.12.2021

- Přesnídávka** Pom. z nivy, královský chléb, mléko, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07*
- Polévka** Bramboračka  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07,09*
- Oběd** Lasagne, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- Svačina** Jogurt s pečivem, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01e,06,07*

## Čtvrtek 9.12.2021

- Přesnídávka** Pečivo z pekárny, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b*
- Polévka** Pórková s ovesnými vločkami  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01d,03*
- Oběd** Pečené kuřátko na zelenině, brambory, čaj  
*obsahuje alergeny: 07*
- Svačina** Vaječná pom. s okurkou, čiroková bageta, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07*

## Pátek 10.12.2021

- Přesnídávka** Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce  
*obsahuje alergeny: 06,07,08,08b*
- Polévka** Hovězí vývar s droždovou rýží  
*obsahuje alergeny: 03,09*
- Oběd** Hovězí maso, rajská omáčka, kolínka, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,09*
- Svačina** Koblíha, bílá káva  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,03,06,07*



---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Veřce	14	Měkkýři
	06	Sójové boby (sója)		

Všechna vyrobená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.  
Změna jídelníčku vyhrazena.

Hospodářka ŠJ: Libuše Vizingrová