

# Jídelníček

od 18.10.2021 do 22.10.2021

## Pondělí 18.10.2021

**Přesnídávka** Liptovský tvaroh, špalda, mléko, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,01e,06,07*

**Polévka** Kvásková  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07*

**Oběd** Vošouchy, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,07*

**Svačina** Pohárek s rohlíkem, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01c,01d,06,07*

## Úterý 19.10.2021

**Přesnídávka** Kukuřičné lupínky s mékem, ovoce  
*obsahuje alergenů: 06,07,08,08b*

**Polévka** Hokkaido s křupinkami  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01c,01d,06,07*

**Oběd** Pečená kuřecí stehna na zelenině, brambory, čaj  
**Svačina** Čiroková bageta s pomazánkovým, čaj, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07*

## Středa 20.10.2021

**Přesnídávka** Krupicová kaše s ovesnými vločkami, kakao, čaj, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,06,07*

**Polévka** Gulášová z hovězího masa  
*obsahuje alergenů: 01,01a*

**Oběd** Vepřová krkovička pečená, šoulet, okurka, čaj  
*obsahuje alergenů: 07*

**Svačina** Sýrová houska, bílá káva, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,07*

## Čtvrtek 21.10.2021

**Přesnídávka** Tofu pom. s bylinkami, chléb, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,03,06,07*

**Polévka** Zelňačka  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07*

**Oběd** Holandský řízek, bramborová kaše, kompot, sirup  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,07*

**Svačina** Chléb s máslem a lahůdkovou cibulkou, mléko, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07*

## Pátek 22.10.2021

**Přesnídávka** Krabí pom., veka, mléko, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,04,06,07*

**Polévka** Zeleninový vývar s ovesnými vločkami  
*obsahuje alergenů: 01,01d,07*

**Oběd** Zbruf se sýrem, tarhoňa, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07*

**Svačina** Jablečné pyré s piškotami, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek

01a Obiloviny - pšenice

01b Obiloviny - žito

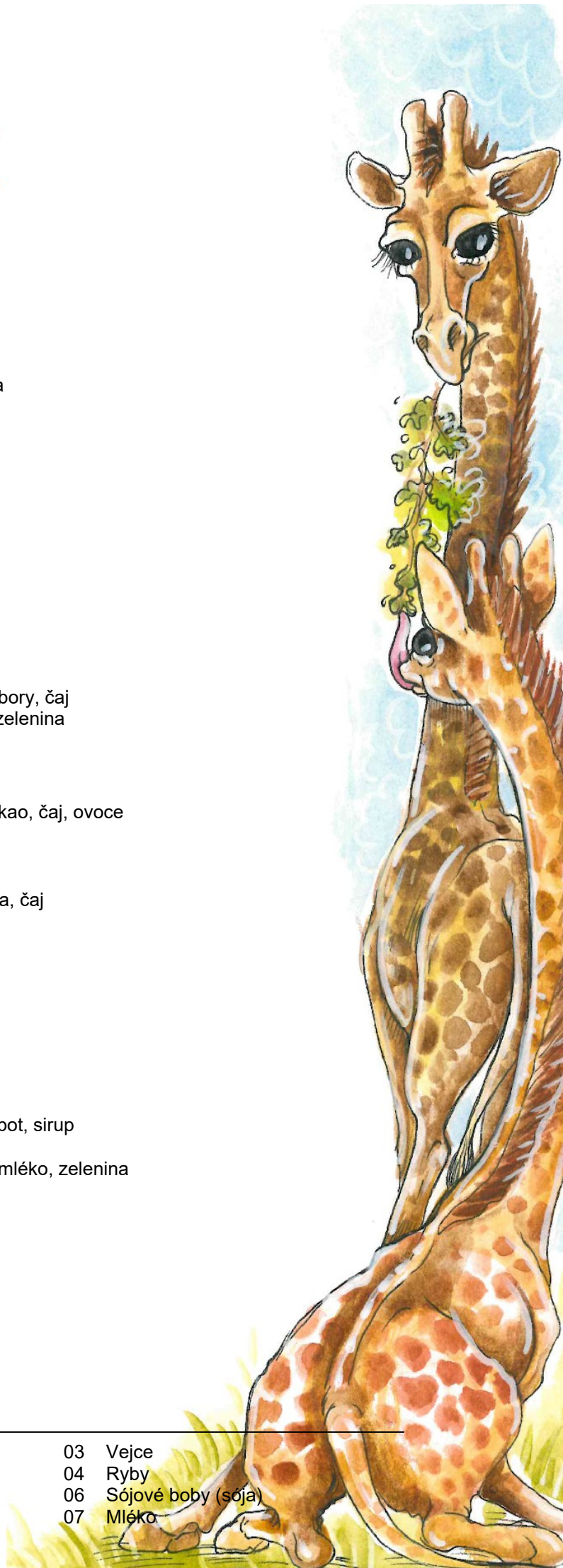
01c Obiloviny - ječmen

03 Vejce

04 Ryby

06 Sójové boby (soja)

07 Mléko



# Jídelníček

od 18.10.2021 do 22.10.2021

01d Obiloviny - oves

01e Obiloviny - špalda

08 Ořechy, mandle, pistácie

08b Skoř. plody - lískové ořechy

Všechna vyrobená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.  
Změna jídelníčku vyhrazena.

Hospodářka ŠJ: Libuše Vizingrová

