

# Jídelníček

od 18.01.2021 do 22.01.2021

## Pondělí 18.1.2021

- Přesnídávka** Vaječná pom. s okurkou, chléb, mléko, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,03,07*
- Polévka** Drožďová s cizrnou  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,09*
- Oběd** Šumprdlíky s mákem, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07*
- Svačina** Přesnídávka s piškoty, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03*

## Úterý 19.1.2021

- Přesnídávka** Celerová pom., špalda, čaj, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,01e,03,06,07,09*
- Polévka** Vločková s vejcem  
*obsahuje alergenů: 01,01d,03,07,09*
- Oběd** Kuřecí prsa pečená, hráškový dip, čaj  
*obsahuje alergenů: 07*
- Svačina** Ovsík s kakaem, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01d,06,07,11*

## Středa 20.1.2021

- Přesnídávka** Krabí pom., veka, čaj, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,04,06,07*
- Polévka** Hokkaido s křupinkami  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01c,01d,06,07*
- Oběd** Šoulet, okurka, čaj
- Svačina** Chléb s máslem, vařené vejce, bílá káva, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,03,07*

## Čtvrtek 21.1.2021

- Přesnídávka** Cereálie s mlékem, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,01a,06,07,08*
- Polévka** Mléčná se strouháním  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,07*
- Oběd** Kapustové karbanátky s pohankou, brambor. kaše, kompot, sirup  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,07*
- Svačina** Sýrová pom. s kapií, rustikální žemle, sirup  
*obsahuje alergenů: 01,01a,06,07,11*

## Pátek 22.1.2021

- Přesnídávka** Tvarohová pom. s česnekem, kornbageta, čaj, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,01a,06,07,11*
- Polévka** Hovězí vývar se sýrovým svítkem  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,07,09*
- Oběd** Rajská omáčka, hovězí maso, kolínka, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,09*
- Svačina** Pudíng s mšlí, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,05,07,08,08a,08c,08d,08e*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek



01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

08a Skoř. plody - mandle



# Jídelníček

**od 18.01.2021 do 22.01.2021**

01d Obiloviny - oves  
01e Obiloviny - špalda  
03 Vejce  
04 Ryby  
05 Arašídý (podzemnice olejná)

08c Skoř. plody - vlašské ořechy  
08d Skoř. plody - kešu ořechy  
08e Skoř. plody - pekanové ořechy  
09 Celer  
11 Sezamová semena

Všechna vyrobená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.  
Změna jídelníčku vyhrazena.

Hospodářka ŠJ: Libuše Vizingrová

